

Voici une nouvelle ressource pour les fournisseurs de services, les éducateurs et les membres de la communauté!



Les êtres humains peuvent se sentir à l'écart pour diverses raisons et les animaux peuvent servir à ouvrir les voies de communication. La chanson *J'avais un chien* et la vidéo et les paroles qui l'accompagnent ont été conçues pour favoriser les échanges entre les fournisseurs de services et leurs clients, enseignants, étudiants ou autres apprenants engagés de tous horizons.

Les fournisseurs de services peuvent y faire appel avec les personnes âgées dans le but d'engager une discussion, d'évoquer des souvenirs ou de réchauffer le cœur. Les spectateurs peuvent être réconfortés tout simplement en écoutant la chanson et en regardant la vidéo. On peut également s'en servir pour promouvoir l'engagement entre différents groupes d'âge, orienter la discussion au sujet de la perte de mémoire et des programmes de soins de longue durée ou pour expliciter le lien entre humains et animaux au niveau du bien-être.

On peut enfin se servir de cette ressource à des fins éducatives, soit dans un contexte de soins de la santé ou en salle de classe. Les sujets proposés comprennent le vieillissement, les méthodes de pratique clinique, le deuil et la perte, les soins globaux de la santé, la santé mentale, la consommation problématique de substances et tant d'autres. Cette ressource favorise une perspective écologique anti-oppressive axée sur les forces pour engager l'apprenant et lui demander de considérer la nature des relations qui influent sur notre santé et notre bien-être.

L'action de partager la chanson et la vidéo avec vos collègues peut aussi vous offrir l'occasion d'explorer les bienfaits éventuels de visites d'animaux pour votre organisation, vos programmes ou vos pratiques quotidiennes.

Les personnes et les familles peuvent regarder la vidéo et écouter les paroles à leur propre façon – les possibilités sont illimitées.

Deux versions de la vidéo vous sont proposées – avec paroles (disponible à l'adresse www.tinyurl.com/IHadADog-English-Lyrics) et sans paroles (www.tinyurl.com/IHadADog-English). Une version avec sous-titres traduits en français est également offerte à l'adresse (www.tinyurl.com/IHadADog-French). Vous pouvez télécharger la chanson sans frais du service Bandcamp à l'adresse www.tinyurl.com/IHadADog-Download.

Si vous souhaitez nous dire comment vous avez utilisé la vidéo ou en savoir davantage sur les visites d'animaux et autres approches assistées par animal, veuillez consulter notre site Web – www.addictionresearchchair.ca ou communiquez avec nous à l'adresse colleen.dell@usask.ca ou en composant le 306-966-5912.

D^{re} Darlene Chalmers
University of Regina

D^r James Gillet
McMaster University

D^{re} Colleen Anne Dell
University of
Saskatchewan

J'avais un chien – paroles :

Eh bien bonjour toi, qui est-ce qui est venu me voir? Viens ici, comme t'es beau. As-tu le temps de rester un peu, peut-être jusqu'à ce soir? Attends. Je vais te chercher des traites, je suis certain que tu aimerais quelque chose à manger. Et puis j'ai une balle que tu vas aussi aimer. Le savais-tu?

Refrain 1 :

Eh bien j'avais un chien, on faisait toute une paire, on faisait route ensemble dans l'monde sans jamais trop s'en faire. Quand j'y pense maintenant, j'sais très bien c'qu'ils disaient, que les chiens sont bien, nos amis.

J'vois encore maintenant cette p'tite boule dorée à ma porte avant, dans un beau panier, et ma famille cachée derrière la porte regardant la scène se dérouler. Alors j'l'ai ramassé, et je l'ai nommé, il m'a bien reniflé, et m'a approuvé, et on a décidé dès lors de faire équipe.

J'lui ai appris à chercher la balle, du moins, j'ai essayé, et il m'a appris à remplir son bol en temps. On a tous deux appris c'qu'il faut faire dehors. Il aimait entendre sonner la cloche et japper si fort que t'en sautais une coche. Puis souhaiter la bienvenue à tous avec un grand sourire canin.

Refrain 2 – à répondre –

Eh bien j'avais un chien, on faisait toute une paire, on faisait route ensemble dans l'monde sans jamais trop s'en faire.

Quand j'y pense maintenant, j'sais très bien c'qu'ils disaient, que les chiens sont bien, nos amis.

J'ai bien hâte au jour où un scientifique pourra me dire pourquoi ils se sortent le nez par la fenêtre de la voiture.

Il sautait sur ma banquette et mettait tout son poids sur mon genou, oreilles vers l'arrière, en étirant son cou.

Il aimait bien l'horaire du soir, on sautait tous sur le divan faire la foire. Il se trouvait une place où se coller. Et on lui lançait des croustilles, et des morceaux salées, les choses que les chiens pensent très bonnes, et on se collait, tu sais, comme on devrait.

Refrain 3 – à répondre –

Et c'est quoi ce regard à l'heure du souper, que les chiens te donnent et qui te dit « Si y'a quelque chose qui tombe, tu sais que c'est à moi ». Et tu lui dis, c'est de la bouffe de personnes, et il fait semblant de t'écouter, fixant sur la p'tite miette qu'il espère, qu'il sait qu'il va trouver.

Refrain 4 – à répondre –

J'me rappelle du jour où on a eu un appel, il avait été frappé par une Chevelle et puis s'était enfuit. On a passé six longs jours à chercher partout, Enfin un gars qui avait vu notre affiche a appelé et dit « Je pense qu'il est dans la cour de mon voisin. » et bien entendu, c'est là qu'il était. Il n'avait rien, sauf une cicatrice, comme celle que j'ai au-dessus du cœur. Les médecins ont dit que j'allais m'en remettre. Et lui aussi l'a fait pour un bout, du moins jusqu'au temps où il devait nous laisser. Jusqu'au jour où on a dû se quitter.

Merci d'avoir apporté ce chiot ici, c'est merveilleux de l'avoir rencontré et de lui avoir gratté l'oreille, d'avoir joué à chercher la balle et de lui donner des traites.

Est-ce que je vous ai dit que j'avais un chien? Ça me fait du bien d'en voir un encore. Reviens quand bon te semblera!

Refrain 5 – à répondre –

Eh bien j'avais un chien, on faisait toute une paire, on faisait route ensemble dans l'monde sans jamais trop s'en faire.

Quand j'y pense maintenant, j'sais très bien c'qu'ils disaient, que les chiens sont bien, nos amis.

Refrain de la fin – à répondre – Eh bien j'avais un chien, on faisait toute une paire, on faisait route ensemble dans l'monde sans jamais trop s'en faire. Quand j'y pense maintenant, j'sais très bien c'qu'ils disaient, que les chiens sont bien, nos amis.

Musique, composition et paroles de : Wes Froese

Accompagnement pour le refrain : Anciens combattants

Vidéo tournée, montée et réalisée par : Steven Espey

Vidéo mettant en vedette les participants du programme de chien de thérapie de l'Ambulance Saint-Jean, des chiens de thérapie, les maîtres-chiens, les résidents, le personnel et les bénévoles.

Cette vidéo a été financée par une subvention de développement One Health de l'Université de la Saskatchewan.

Le projet de recherche qui a inspiré la chanson et la vidéo, intitulé « Projet pilote : Résultats du programme de chiens utilisés à des fins thérapeutiques d'Ambulance Saint-Jean », a été financé par Anciens Combattants Canada.